

**Десятидневное меню.  
Неделя 1**

<b>Прием пищи, Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи, Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>
<b>Понедельник.</b>	<b>Вторник.</b>	<b>Среда.</b>	<b>Четверг.</b>	<b>Пятница.</b>
<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный гречневый	Суп молочный манный	Суп молочный овсяный протертый	Суп молочный манный
Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	Бутерброд с маслом сливочным
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром, лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком
<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>
Фрукты(апельсин)	Сок фруктовый	Банан	Яблоко	Сок фруктовый
<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Щи из свежей капусты с картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с клёцками на курином бульоне
Котлета рыбная	Тефтели из печени с рисом	Голубцы ленивые	Котлеты	Птица тушеная в соусе с овощами
Рис припущенный	Картофельное пюре		Пюре картофельное	Салат из свеклы с солёными огурцами
Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из моркови	Сок фруктовый	Салат из солёных огурцов с луком	Кисель
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов		Компот из сухофруктов	
Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной
<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>
Кондитерские изделия (сухари ванильные)	Кондитерские изделия (сухари ванильные)	Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафли)	Оладьи с повидлом	Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафли)
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кефир(ряженка)	Какао с молоком	Кефир(ряженка)
Икра свекольная или морковная	Омлет с сыром	Биточки или котлеты рисовые с молоком	Винегрет	Сырники с морковью
Яйцо вареное	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный				

**Десятидневное меню.  
Неделя 2**

<b>Прием пищи, Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи, Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>	<b>Прием пищи. Наименование блюда.</b>
<b>Понедельник.</b>	<b>Вторник.</b>	<b>Среда.</b>	<b>Четверг.</b>	<b>Пятница.</b>
<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>	<b>Завтрак 1.</b>
Суп молочный гречневый	Суп молочный макаронными изделиями	Суп молочный манный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный рисовый
Бутерброд с маслом сливочным с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	Бутерброд с маслом сливочным	Бутерброд с маслом сливочным с сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром, с лимоном
<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>	<b>Завтрак 2.</b>
Фрукты (апельсин)	Сок фруктовый	Фрукты(банан)	Фрукты(яблоко)	Сок фруктовый
<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>	<b>Обед.</b>
Борщ с капустой и картофелем	Рассольник ленинградский	Борщ с картофелем (свекольник) со сметаной	Бульон куриный с гречками	Суп рыбный с консервами
Рыба тушеная с овощами	Макаронник с мясом или печенью	Котлеты	Плов из птицы	Тефтели мясные в томатном соусе
Рис припущенный	Салат из моркови	Капуста тушеная	Салат из солёных огурцов с луком	Пюре картофельное
Салат из свеклы с солёными огурцами	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Салат из свеклы с зеленым горошком
Компот из сухофруктов				Кисель
Хлеб пшеничный \ ржаной	Хлеб пшеничный \ ржаной	Хлеб пшеничный \ ржаной	Хлеб пшеничный \ ржаной	Хлеб пшеничный \ ржаной
<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>	<b>Полдник уплотненный</b>
Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафли)	Кондитерские изделия (сухари ванильные)			Кондитерские изделия (пряник, печенье, вафли)
Какао с молоком	Чай с сахаром	Кефир(ряженка)	Кефир(ряженка)	Какао с молоком
Рагу из овощей	Омлет натуральный	Оладьи с творогом	Запеканка морковная с творогом	Рагу из овощей
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Сосиски отварные
				Хлеб пшеничный

