

Неделя 1

Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.
Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.
Суп молочный вермишелевый с сахаром, маслом сл.	Суп молочный гречневый	Суп молочный манный с маслом сл., сахаром	Суп молочный овсяный протертый с маслом сл., сахаром	Каша манная молочная с маслом сл., сахаром
Бутерброд с маслом сл.	Бутерброд с маслом сл., сыром	Бутерброд с маслом сл., сыром	Бутерброд с маслом сл., сыром	Бутерброд с маслом сл.
Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром,	Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.
Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Груша	Сок фруктовый
Обед.	Обед.	Обед.	Обед.	Обед.
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Щи из свежей капусты с картофелем	Картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с клецками м/б
Котлета рыбная	Тефтели из печени с рисом	Голубцы ленивые	Котлеты , биточки рубленые	Птица тушеная в соусе с овощами
Рис припущенный		Салат из зеленого горошка консервированного	Пюре картофельное	Салат из помидор с луком
Салат из свеклы с зеленым горошком	Салат из свежих огурцов	Компот из свежих плодов	Салат из помидоров и огурцов	Кисель из св. ягод
Компот из сушеных фруктов	Кисель из сока		Компот из свежих плодов	
Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной
Полдник уплотненный	Полдник уплотнённый	Полдник уплотненный	Полдник уплотненный	Полдник уплотненный
Кондитерские изделия (без крема)	Кондитерские изделия (без крема)	Кондитерские изделия (без крема)	Кондитерские изделия (без крема)	Кондитерские изделия (без крема)
Чай с сахаром	Кисло-молочные продукты	Чай с сахаром	Какао с молоком	Кисло-молочные продукты
Икра свекольная или морковная	Омлет с сыром	Биточки или котлеты рисовые	Оладьи с повидлом	Сырники с морковью с молочным сладким соусом
Яйцо вареное	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный				

Десятидневное меню.

Неделя 2

Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи, Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.	Прием пищи. Наименование блюда.
Понедельник.	Вторник.	Среда.	Четверг.	Пятница.
Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.	Завтрак 1.
Суп молочный гречневый с маслом сл., сахаром	Суп молочный макаронными изделиями с маслом сл., сахаром	Суп молочный манный	Суп молочный пшеничный	Суп молочный рисовый
Бутерброд с маслом сл. и сыром	Бутерброд с маслом сл.	Бутерброд с маслом сл.и сыром	Бутерброд с маслом сл., сыром	Бутерброд с маслом сл. И сыром
Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.	Завтрак 2.
Сок фруктовый	банан	Груша	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед.	Обед.	Обед.	Обед.	Обед.
Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с рисом	свекольник со сметаной	Бульон куриный с гренками	Суп рыбный с консервами
Рыба тушеная с овощами	Макаронник с мясом или печеню	Котлеты, биточки рубленые	Плов из птицы	Тефтели мясные в томатном соусе
Рис припущенный	Салат из свеклы с зеленым горошком	Капуста тушеная	Салат из св. помидор и огурцов	Пюре картофельное
Салат из свежих огурцов	Компот из свежих плодов	Салат овощной	Компот из свежих плодов	Салат из помидор с луком
Компот из сухофруктов		Кисель из св. ягод		Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный \ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной	Хлеб пшеничный\ ржаной
Полдник уплотненный	Полдник уплотненный	Полдник уплотненный	Полдник уплотненный	Полдник уплотненный
Кондитерские изделия (без крема)	Оладьи из творога запечённые	Кондитерские изделия (без крема)	банан	Кондитерские изделия (без крема)
Какао с молоком	Чай с сахаром	Кисло-молочные продукты	Кисло-молочные продукты	Какао с -молоком
Запеканка овощная	яблоко	Омлет натуральный.	Запеканка морковная с творогом	Рагу из овощей
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	сосиски
	Какао на молоке			Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный			