

Рекомендации по подготовке ребенка раннего возраста к посещению детского сада

- ❖ Убедитесь в собственной уверенности в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас.
- ❖ Расскажите ребенку, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему вы хотите чтобы малыш пошел в детский сад.
- ❖ Проходя мимо детского сада, с радостью напоминайте ребенку, как ему повезло, что он сможет ходить сюда.
- ❖ Рассказывайте родным и близким в присутствии ребенка, что гордитесь своим ребенком, ведь его приняли в детский сад.
- ❖ Расскажите ребенку о режиме детского сада. Повторяйте свой рассказ чаще.
- ❖ Поговорите с ребенком о трудностях, о том к кому можно обратиться за помощью.
- ❖ Научите малыша знакомиться с другими детьми, взрослыми. Поощряйте общение ребенка.
- ❖ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ❖ В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша.
- ❖ Никогда не пугайте ребенка детским садом
- ❖ Чаще обнимайте ребенка
- ❖ Разработайте вместе с ребенком несложную систему прощальных знаков внимания, и ему будет проще отпускать вас.
- ❖ Помните, что на привыкание к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы.
- ❖ Если через месяц ваш ребенок не привык к детскому саду, проверьте список рекомендаций и попытайтесь выполнить те из них, о которых вы забыли.
- ❖ Если вы испытываете потребность в помощи, то педагоги и психолог детского сада ждут вас.

Режим дня	
Дома Подъем, утренний туалет	6:30-7:30
В детском саду Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:55
Подготовка к занятиям, занятие	9:20-9:35 9:50-10:05
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	10:15-12:05
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка к дневному сну, сон	12:50-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:50
Игры, самостоятельная и организационная деятельность	15:50-16:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, или игра в группе	16:30-17:50
Уход домой	18:50-19:00
Дома Прогулка	19:00-19:30
Ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:30
Укладывание, ночной сон	20:30-6:30

Памятка для родителей

Адаптация ребенка раннего возраста к детскому саду



Педагог-психолог: Урюкова М.Г.

Преимущества пребывания ребенка в детском саду:

- ❖ В детском саду создаются условия для развития у ребенка самостоятельности. Дети быстрее осваивают навыки самообслуживания (умение самостоятельно одеваться, раздеваться, отправлять естественные потребности, соблюдать личную гигиену и т.д.)
- ❖ В детском саду больше времени, чем дома уделяется игровой деятельности и занятиям, которые способствуют физическому развитию ребенка, развитию логического мышления, речи, художественных и музыкальных способностей.
- ❖ У ребенка формируется умение общаться в коллективе.
- ❖ Ребенок избавляется от эгоцентрических установок.



На то, как будет протекать процесс адаптации влияют следующие факторы:

- ❖ Возраст;
- ❖ Состояние здоровья;
- ❖ Уровень развития навыков самообслуживания;
- ❖ Умение общаться со взрослыми и сверстниками;
- ❖ Сформированность предметной и игровой деятельности;
- ❖ Приближенность домашнего режима к режиму детского сада;

Приемы, облегчающие ребенку утренние расставания

- ❖ Научитесь прощаться с ребенком быстро. Не затягивайте расставание. Ребенок почувствует ваше беспокойство за него, и ему будет еще труднее успокоиться.
- ❖ Предложите малышу взять с собой какую-нибудь игрушку или памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
- ❖ Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
- ❖ Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потрите носиками или что-нибудь подобное.
- ❖ Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
- ❖ Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он не закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.

